

Edició XVI / 2026

Ciutats Defensores dels Drets Humans

Programa gira de tardor 29 setembre – 8 octubre



Ciutats
Defensores
dels Drets
Humans

@ciutatsdh
#ciutatsdh
ciutatsdretshumans.cat

Organitzen



Participen



Col·laboren





LES PERSONES DEFENSORES CONVIDADES A LA GIRA DE TARDOR



Asria Mohamed

Defensora dels drets poble sahrauí



Ceshia Ubau

Defensora per una vida digna



Gonzalo Abaha Nguema Mikue

Defensor drets LGTBIQ +



Nontokozo Sedibe-Sabic

Defensora drets civils i polítics



Hanna Lemma

Defensora drets de les dones



Pedro Bermeo

Defensor drets mediambientals



Zainab Saberi

Defensora dret a la pau

DIMARTS, 29 DE SETEMBRE

MATÍ	TARDA
Totes les defensores	
Sant Feliu de Llobregat	Sant Feliu de Llobregat
Acte inaugural • Horari: 10:00h – 12:00h • Ubicació: Auditori del Palau Falguera, (Parc de Can Falguera, Carrer de Falguera, 6, Sant Feliu de Llobregat)	Reunió amb defensores • Horari: 13:00h – 14:00h • Ubicació: Auditori del Palau Falguera, (Parc de Can Falguera, Carrer de Falguera, 6, Sant Feliu de Llobregat)

DIMECRES, 30 DE SETEMBRE

MATÍ	TARDA
Asria Mohamed	
Sabadell	Viladecans
• Horari: 09:30h – 12:30h • Ubicació: Institut Ferran Casablanques (Carrer Mare de les Aigües, 2, Sabadell)	• Horari: 17:45h – 20:00h • Ubicació: Biblioteca de Viladecans (Avinguda Josep Tarradellas i Joan, 16, Viladecans)

Ceshia Ubau	
Terrassa	ACCD
• Horari: 09:30h – 11:00h • Auditori Municipal (Passeig Ernest Lluch, 1, Terrassa)	• Horari: 16:00h – 17:00h • Ubicació: Pendent de confirmació

Gonzalo Abaha Nguema Mikue

Gavà	ACCD
• Horari: 10:00h – 13:15h • Ubicació: Espai Maragall (Passeig de Joan Maragall, 11, Gavà) • Horari: 12:00h – 12:30h • Ubicació: Gavà Televisió (Carrer de Guifré el Pilós, 4, Gavà, Barcelona) • Horari: 12:35h – 13:15h • Ubicació: Ajuntament de Gavà (Plaça de Jaume Balmes, Gavà)	• Horari: 16:00h – 17:00h • Ubicació: Pendent de confirmació

Hanna Lemma

Sabadell	ACCD
• Horari: 09:30h – 13:30h • Ubicació: Institut Ca n'Oriac (Carrer del Príncep de Viana, 9, Sabadell)	• Horari: 16:00h – 17:00h • Ubicació: Pendent de confirmació

Pedro Bermeo	
Mollet del Vallés	ACCD
• Horari: 09:00h – 10:00h • Ubicació: Escola Montseny (Avinguda Badalona, 16, Mollet del Vallès) • Horari: 10:30h – 11:30h • Ubicació: Escola Sant Jordi (Carrer de Joan Maragall, 24, Mollet del Vallès) • Horari: 12:00h – 13:15h • Ubicació: Ràdio Mollet-Vallès Visió (Edifici El Lledoner, Plaça Cinco Pinos, 1, Mollet del Vallès)	• Horari: 16:00h – 17:00h • Ubicació: Pendent de confirmació

Zainab Saberi	
Gavà	ACCD
• Horari: 10:00h – 13:15h • Ubicació: Espai Maragall (Passeig de Joan Maragall, 11, Gavà) • Horari: 12:00h – 12:30h • Ubicació: Gavà Televisió (Carrer de Guifré el Pilós, 4, Gavà, Barcelona) • Horari: 12:35h – 13:15h • Ubicació: Ajuntament de Gavà (Plaça de Jaume Balmes, Gavà)	• Horari: 16:00h – 17:00h • Ubicació: Pendent de confirmació

DIJOUS, 1 D'OCTUBRE

MATÍ	TARDA
Asria Mohamed	
Mollet del Vallès	Girona
• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Pendent de confirmació	• Horari: 18:00h – 20:00h • Ubicació: Centre Cívic Barri Vell– Mercadal (Carrer de la Cort Reial, 7, Girona)

Ceshia Ubau	
Sant Joan Despí	Parlament de Catalunya
• Horari: 08:30h – 14:00h • Ubicació: Centre Mercè Rodoreda (Carrer Major, 69, Sant Joan Despí)	• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Parlament de Catalunya (Parc de la Ciutadella, Barcelona)

Gonzalo Abaha Nguema Mikue	
Sant Joan Despí	Parlament de Catalunya
• Horari: 08:30h – 14:00h • Ubicació: Centre Mercè Rodoreda (Carrer Major, 69, Sant Joan Despí)	• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Parlament de Catalunya (Parc de la Ciutadella, Barcelona)

Hanna Lemma	
Tarragona	Parlament de Catalunya
• Horari: 09:30 – 10:30h • Ubicació: Institut Torreforta (Carrer Móra d'Ebre, 0, Tarragona)	• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Parlament de Catalunya (Parc de la Ciutadella, Barcelona)
• Horari: 11:30 – 12:30h • Ubicació: Institut Francesc Vidal i Barraquer (Rambla President Lluís Companys, 3, Tarragona)	

Pedro Bermeo	
Viladecans	Parlament de Catalunya
• Horari: 09:00h – 13:00h • Ubicació: Teatre Atrium (Avinguda de Josep Tarradellas 17, Viladecans)	• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Parlament de Catalunya (Parc de la Ciutadella, Barcelona)

Zainab Saberi	
Sant Cugat del Vallès	Granollers
• Horari: 10:30h – 13:15h • Ubicació: Institut Tretzevents Waldorf-Steiner (Passatge de Segalà, 13, Sant Cugat del Vallès)	• Horari: 17:00h – 20:00h • Ubicació: Roca Umbert-Fàbrica de les Arts (Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77, Granollers)

DIVENDRES, 2 D'OCTUBRE

MATÍ	TARDA
Asria Mohamed	
Terrassa	Sant Vicenç dels Horts
• Horari: 09:30h – 11:00h • Ubicació: Auditori Municipal (Passeig Ernest Lluch, 1, Terrassa)	• Horari: 18:00h – 19:30h • Ubicació: Can Comamala (Carrer de Jacint Verdaguer, 105-113, Sant Vicenç dels Horts)

Ceshia Ubau	
Granollers	Tarragona
• Horari: 09:30h – 12:30h • Ubicació: Centre Vallès (Carrer Venezuela, 86, Granollers)	• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Espai Jove Kesse. (Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 12, 14, Tarragona)

Gonzalo Abaha Nguema Mikue

Tarragona	Sant Vicenç dels Horts
• Horari: 09:00 – 11:00h • Ubicació: Institut Tarragona (Plaça de la Imperial Tàrraco, 1, Tarragona) • Horari: 12:00 – 12:45h • Ubicació: Oficina Joven del Tarragonés (Plaça de la Imperial Tàrraco, 1, Tarragona)	• Horari: 18:00h – 19:30h • Ubicació: Can Comamala (Carrer de Jacint Verdaguer, 105-113, Sant Vicenç dels Horts)

Hanna Lemma

Sant Feliu de Llobregat	
• Horari: 10:00h – 11:00h • Ubicació: Col·legi Verge de la Salut (Carrer de la Constitució, 3, Sant Feliu de Llobregat) • Horari: 11:30h – 12:00h • Ubicació: Ràdio Sant Feliu (Plaça de Lluís Companys, 1, Sant Feliu de Llobregat) • Horari: 13:30h – 14:30h • Ubicació: Institut Olorda (Carrer de Carles Buïgas, Sant Feliu de Llobregat)	

Pedro Bermeo

Molins de Rei

- Horari: 08:00h – 10:00h
- Ubicació: Institut Lluís de Requesens (Carrer Felip Canalias, 19-23, Molins de Rei)

Zainab Saberi

Sant Joan Despí

- Horari: 18:00h – 19:30h
- Ubicació: Centre Dones Despí- Centre Cívic Les Planes (Carrer de John F. Kennedy, 4, Sant Joan Despí)

DILLUNS, 5 D'OCTUBRE

MATÍ	TARDA
Asria Mohamed	
Sabadell	Santa Coloma de Gramenet
• Horari: 08:30h – 12:30h • Ubicació: Vapor Llonch – Regidoria de Treball i Empresa (Carretera de Barcelona, 208B, Sabadell)	• Horari: 18:00h – 18:45h • Ubicació: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet (Plaça de la Vila, 1, Santa Coloma de Gramenet) • Horari: 19:00h – 20:15h • Ubicació: Biblioteca Central (Jardí Can Sisteré, Santa Coloma de Gramenet)

Ceshia Ubau	
Reus	Casa Amèrica
• Horari: 10:50h – 13:00h • Ubicació: Institut Gaudí (Carrer d'Osca, 1, Reus)	• Horari: 19:00h • Ubicació: Casa Amèrica (Carrer de Còrsega, 299, Barcelona)

Gonzalo Abaha Nguema Mikue

Reus

- Horari: 10:50h – 13:00h
- Ubicació: Institut Gaudí (Carrer d'Osca, 1, Reus)

Sant Feliu de Llobregat

- Horari: 16:15h – 17:10h
- Ubicació: Col·legi Mare de Déu de la Mercè (Carrer de la Verge de la Mercè, 16, Sant Feliu de Llobregat)
- Horari: 17:30h – 18:00h
- Ubicació: Ràdio Sant Feliu (Plaça de Lluís Companys, 1, Sant Feliu de Llobregat)
- Horari: 18:30h – 19:00h
- Ubicació: Biblioteca Montserrat Roig (Carrer Verge de Montserrat, 3, Sant Feliu de Llobregat)
- Horari: 19:00h – 20:00h
- Ubicació: Biblioteca Montserrat Roig (Carrer Verge de Montserrat, 3, Sant Feliu de Llobregat)

Hanna Lemma

Barberà del Vallès

- Horari: 11:00h – 12:30h
- Ubicació: Teatre Municipal Cooperativa (Plaça de la Cooperativa, 5, Barberà del Vallès)

Castelldefels

- Horari: 16:45h – 20:00h
- Ubicació: Sala Margarida Xirgu-Biblioteca Ramon Fernández Jurado (Carrer del Bisbe Urquinaona, 19, Castelldefels)

Nontokozo Sedibe-Sabic

Vilanova i la Geltrú

- Horari: 09:30h – 13:00h
- Ubicació: Auditori de Neàpolis (Rambla de l'Exposició, 59, Vilanova i la Geltrú)

Rubí

- Horari: 17:15h – 19:45h
- Ubicació: Escola Oficial d'Idiomes (Avinguda Can Fatjó, Rubí)

Pedro Bermeo

El Prat de Llobregat

- Horari: 9:15h – 11:00h
- Ubicació: Centre Cívic Palmira Domènech (Carrer de Lo Gaiter del Llobregat, 112, El Prat de Llobregat)

Casa Amèrica

- Horari: 19:00h
- Ubicació: Casa Amèrica (Carrer de Còrsega, 299, Barcelona)

Zainab Saberi

Molins de Rei

- Horari: 10:00h – 12:30h
- Ubicació: Institut Bernat el Ferrer (Carrer Ntra. Sra. de Lourdes, 34, Molins de Rei)

Sant Just Desvern

- Horari: 19:00h – 20:30h
- Ubicació: Les Escoles Sant Just Desvern (Carrer Montserrat, 2, Sant Just Desvern)

DIMARTS, 6 D'OCTUBRE

MATÍ	TARDA
Asria Mohamed	
Reus	Sant Feliu de Llobregat
• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Pendent de confirmació	• Horari: 16:30h – 20:00h • Ubicació: Plaça de Lluís Companys, 1 i Biblioteca Montserrat Roig – C/Verge de Montserrat, 1-3

Ceshia Ubau	
Vilafranca del Penedès	Sant Feliu de Llobregat
• Horari: 10:15h – 13:00h • Ubicació: L'Escorxador (Carrer Escorxador, 21, Vilafranca del Penedès)	• Horari: 16:30h – 20:00h • Ubicació: Plaça de Lluís Companys, 1 i Biblioteca Montserrat Roig – C/Verge de Montserrat, 1-3

Gonzalo Abaha Nguema Mikue	
Sant Boi de Llobregat	Barberà del Vallès
• Horari: 09:45h – 13:30h • Ubicació: Teatre de Can Massallera (Carrer Mallorca, 30, Sant Boi de Llobregat)	• Horari: 16:00h – 19:30h • Ubicació: Teatre Municipal Cooperativa (Plaça de la Cooperativa, 5, Barberà del Vallès)

Hanna Lemma	
Sant Vicenç dels Horts	Santa Coloma de Gramenet
• Horari: 10:20h – 11:20h • Ubicació: Institut Gabriela Mistral (Carrer d'Osca, 95-105, Sant Vicenç dels Horts)	• Horari: 17:15h – 20:15h • Ubicació: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet (Plaça de la Vila, 1, Santa Coloma de Gramenet) • Horari: 18:00h – 19:30h • Ubicació: Centre Cultural Can Sisteré (Carrer Sant Carles, Santa Coloma de Gramenet) • Horari: 20:00h – 20:15h • Ubicació: Plaça de la Vila (Santa Coloma de Gramenet)

Nontokozo Sedibe-Sabic	
Vilafranca del Penedès	Castelldefels
• Horari: 10:15h – 13:00h • Ubicació: L'Escorxador (Carrer Escorxador, 21, Vilafranca del Penedès)	• Horari: 16:45h – 20:00h • Ubicació: Edifici República (Carrer d'Arcadi Balaguer, 25, Castelldefels)

Pedro Bermeo	
Reus	Vilanova i la Geltrú
• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Pendent de confirmació	• Horari: Pendent de confirmació • Ubicació: Rambla de l'Exposició, 59, Vilanova i la Geltrú)

Zainab Saberi	
Sant Boi de Llobregat	
• Horari: 09:45h – 13:30h • Ubicació: Teatre de Can Massallera (Carrer Mallorca, 30, Sant Boi de Llobregat)	

DIMECRES, 7 D'OCTUBRE

MATÍ		TARDA	
Asria Mohamed			
Granollers		Rubí	
• Horari: 10:00h – 13:00h • Ubicació: Teatre Auditori de Granollers (Carrer de Josep Torras i Bages, 50, Granollers)		• Horari: 17:45h – 20:00h • Ubicació: Museu Etnogràfic Vallhonrat (Plaça Montserrat Roig, Rubí)	

Ceshia Ubau			
Sant Vicenç dels Horts		Girona	
• Horari: 09:00h – 10:00h • Ubicació: Institut Frederic Mompou (Avinguda del Mas Picó, 65-69, Sant Vicenç dels Horts)		• Horari: 17:30h – 20:30h • Ubicació: La Marfà-Centre de Creació Musical (Carrer de Baix, 2, Girona)	

Gonzalo Abaha Nguema Mikue			
Terrassa		Sant Just Desvern	
• Horari: 09:30h – 11:00h • Ubicació: Auditori Municipal (Passeig Ernest Lluch, 1, Terrassa)		• Horari: 19:00h – 20:30h • Ubicació: Les Escoles Sant Just Desvern (Carrer Montserrat, 2, Sant Just Desvern)	

Hanna Lemma	
Sabadell	Gavà
• Horari: 09:30h – 13:30h • Ubicació: Jaume Viladoms Centre Educatiu (Carrer del Pare Rodamilans, 100, Sabadell)	• Horari: 17:00h – 18:00h • Ubicació: Ajuntament de Gavà (Plaça de Jaume Balmes, Gavà) • Horari: 18:00h – 19:30h • Ubicació: Biblioteca Josep Soler Vidal (Plaça de Jaume Balmes, Gavà)

Nontokozo Sedibe-Sabic	
Granollers	
• Horari: 10:00h – 13:00h • Ubicació: Teatre Auditori de Granollers (Carrer de Josep Torras i Bages, 50, Granollers)	

Pedro Bermeo	
Santa Coloma de Gramenet	
• Horari: 11:30h – 12:15h • Ubicació: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet (Plaça de la Vila, 1, Santa Coloma de Gramenet) • Horari: 12:45h – 14:00h • Ubicació: Institut Torrent de les Bruixes (Carrer de Santa Eulàlia, Santa Coloma de Gramenet, Barcelona)	

Zainab Saberi	
Sant Cugat del Vallés	Santa Coloma de Gramenet
• Horari: 11:00h – 13:15h • Ubicació: Institut Joaquina Pla i Farreras (Avinguda de Ragull, 45, Sant Cugat del Vallès)	• Horari: 18:00h – 18:45h • Ubicació: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet (Plaça de la Vila, 1, Santa Coloma de Gramenet) • Horari: 19:00h – 20:15h • Ubicació: Centre Cívic Riu (Carrer del President Companys, 9, Santa Coloma de Gramenet)

DIJOUS, 8 D'OCTUBRE

MATÍ		TARDA	
Asria Mohamed			
Esplugues de Llobregat		Pati Manning	
• Horari: 10:00h – 13:00h • Ubicació: Centre Cultural La Bòbila (Plaça de la Bòbila, 1, Esplugues de Llobregat)		• Horari: 16:00h – 18:00h • Ubicació: Pati Manning (Carrer de Montalegre, 7, Barcelona)	

Ceshia Ubau			
Esplugues de Llobregat		Pati Manning	
• Horari: 10:00h – 13:00h • Ubicació: Centre Cultural La Bòbila (Plaça de la Bòbila, 1, Esplugues de Llobregat)		• Horari: 16:00h – 18:00h • Ubicació: Pati Manning (Carrer de Montalegre, 7, Barcelona)	

Gonzalo Abaha Nguema Mikue			
Esplugues de Llobregat		Pati Manning	
• Horari: 10:00h – 13:00h • Ubicació: Centre Cultural La Bòbila (Plaça de la Bòbila, 1, Esplugues de Llobregat)		• Horari: 16:00h – 18:00h • Ubicació: Pati Manning (Carrer de Montalegre, 7, Barcelona)	

Hanna Lemma	
Sant Boi de Llobregat	Pati Manning
• Horari: 08:45h – 12:30h • Ubicació: Teatre de Can Massallera (Carrer Mallorca, 30, Sant Boi de Llobregat)	• Horari: 16:00h – 18:00h • Ubicació: Pati Manning (Carrer de Montalegre, 7, Barcelona)

Nontokozo Sedibe–Sabir	
El Prat de Llobregat	Pati Manning
• Horari: 09:15h – 11:00h • Ubicació: Centre Cívic Palmira Domènech (Carrer de Lo Gaiter del Llobregat, 112, El Prat de Llobregat)	• Horari: 16:00h – 18:00h • Ubicació: Pati Manning (Carrer de Montalegre, 7, Barcelona)

Pedro Bermeo	
Sant Boi de Llobregat	Pati Manning
• Horari: 08:45h – 12:30h • Ubicació: Teatre de Can Massallera (Carrer Mallorca, 30, Sant Boi de Llobregat)	• Horari: 16:00h – 18:00h • Ubicació: Pati Manning (Carrer de Montalegre, 7, Barcelona)

Zainab Saberi

Terrassa

- Horari: 11:30h – 13:00h
- Ubicació: Auditori Municipal (Passeig Ernest Lluch, 1, Terrassa)

Barcelona

- Horari: 16:00h – 18:00h
- Ubicació: Pati Manning (Carrer de Montalegre, 7, Barcelona)