

ACTIVITAT 5

drets sexuals i reproductius

Edat: 12+

Duració: 60 min

Objectius:

- Reflexionar sobre com els drets sexuals i reproductius són part de la vida de tota persona.
- Examinar com determinades condicions com l'edat, la identitat sexual o l'accés a recursos poden contribuir a millorar o limitar el nostre coneixement dels drets sexuals i reproductius i el nostre accés a aquests.

Desenvolupament

① El grup es col·loca en línia recta, amb espai per donar un pas endavant. Se'ls llegeixen les següents frases en veu alta. Si la seva resposta a la frase és afirmativa, poden fer un pas endavant, deixant uns segons de silenci per reflexionar. Després se'ls dóna les gràcies perquè tornin enrere. En llegir les frases es repeteix: "fes un pas endavant si...".

Preguntes:

- Has sentit alguna vegada parlar de drets sexuals i reproductius abans d'aquesta activitat.
- Has sentit alguna vegada pressió per canviar una mica el teu cos o t'han discriminat pel teu aspecte, la teva roba o la teva forma d'actuar.
- T'han donat alguna vegada informació equivocada o incorrecta sobre sexe, sexualitat o reproducció.
- T'ha fet vergonya alguna vegada fer preguntes o parlar sobre sexe, sexualitat, relacions o reproducció.
- T'ha semblat alguna vegada que algú intentava prendre per tu decisions sobre el teu cos, sexualitat o reproducció.
- T'ha semblat alguna vegada que no tenies accés a informació ni a serveis de salut sexual i reproductiva o saps d'algú que no l'hagi pogut tenir.

- Has sentit alguna vegada pressió per tenir o no tenir relacions sexuals.
- T'ha semblat alguna vegada que se't pressionava pel que fa a quan tenir o no tenir fills.
- Has conegut alguna vegada algú que hagi sofert discriminació o violència a causa de les decisions que ha pres sobre el seu cos, la seva sexualitat i les seves relacions.

② Després de llegir totes les preguntes, s'agruparan per parelles per a que reflexionin sobre l'exercici amb aquestes preguntes:

- Què t'ha semblat aquest exercici?
- Què és el que més t'ha impactat?
- Què has après d'aquest exercici?
- Quina relació creus que té aquest exercici amb els drets sexuals i reproductius?

③ Amb el grup complet, preguntar qui vol compartir les seves reflexions sobre cada frase.



4

Escriure en un paper individualment i després posar en comú les decisions sobre la sexualitat i la reproducció que és probable que prenguin o que hagin pres en diferents moments de la seva vida, i que reflexionin sobre les qüestions següents:

- a) T'has sentit alguna vegada pressionat per prendre una determinada decisió o ha pres algú més una decisió per tu sobre el teu cos, sexualitat, relacions sexuals, identitat de gènere o reproducció?
- b) Hi ha alguna decisió d'aquest tipus que algú de la teva comunitat o grup no pugui o podria prendre? Qui no pot? Quines decisions són i per què? (Reflexionar sobre si el fet de ser home o dona, adult o jove, tenir o no mitjans econòmics o viure en un marc urbà o rural pot augmentar o limitar la seva capacitat per prendre determinades decisions.)
- c) Què ocorre quan les persones joves no poden prendre decisions sobre la seva reproducció i sexualitat?
- d) Què necessites per prendre les teves pròpies decisions sobre el teu cos, identitat, sexualitat, relacions sexuals i drets reproductius?

Concloure assenyalant que gairebé tothom es veu afectat, d'una manera o un altre, pels drets sexuals i reproductius. Afecten tant homes com dones i són essencials per a joves de tot el món, no només per a persones d'altres països.

Activitat extreta del dossier d'Amnistia Internacional "Los derechos sexuales y reproductivos son derechos humanos" pàg. 99. Per a més informació per al professorat consulteu el dossier complet a: <file:///C:/Users/Doctora/Desktop/FitxesDidctDDHH/derechos%20resporductivos.pdf>



Ciutats

Defensores dels Drets Humans

Organitzen:



Participen:



Col·laboren:

